

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ –д/с «Теремок»

Кульбака С.М.

## Перспективное меню на весенне-летний период

МБДОУ – детский сад – ясли комбинированного вида «Теремок» на 2024 г

дни	завтрак	2-й завтрак	обед	полдник
1 день	Молочная рисовая каша	Сок	Борщ на м/б со сметаной	Оладьи
	Батон с маслом	Напиток	Вермишелевая запеканка с мясом Хлеб	Сметанный соус
	Чай с сахаром		Томатный соус Овощи ( Салат ) Напиток апельсиновый (Компот)	(сгущённое молоко) Фрукты Кефир(Йогурт)
2 день	Пшённая каша с маслом и сахаром	Сок	Рассольник на к/б со сметаной	Омлет Гречневая каша с маслом
	Батон с маслом	Фрукты	Жаркое по-домашнему с мясом	Печенье (Конфеты)
	Чай на молоке	Напиток	Овощи ( Салат ) Хлеб Напиток лимонный (Компот)	Какао на молоке
3 день	Молочная ячневая каша	Сок	Суп с клёцками на к/б	Тфтели рыбные в томатном соусе
	Батон с маслом	Напиток	Рисовый плов с мясом	Хлеб
	Чай с сахаром и лимоном		Овощи ( Салат ) Хлеб Кисель из сухофруктов	Картофельное пюре Кофейный напиток на молоке
4 день	Молочная манная каша	Сок	Суп крестьянский пшённый на к/б	Творожная запеканка
	Батон с маслом	Напиток	Мясные ёжики в томатном соусе	( Ленивые вареники )
	Чай с сахаром		Макароны отварные с маслом Овощи ( Салат ) Хлеб Компот из сухофруктов	( Сырники ) Молочный соус Чай с молоком
5 день	Яйцо варёное Хлеб	Сок	Свекольник на масле со сметаной	Ватрушка с творогом
	Кабачковая икра	Напиток	Бефстроганов .Азу из сердца (Оладьи, Суфле из печени)	(Пирожок с повидлом)
	Батон с маслом		Ячневая каша с маслом Овощи ( Салат ) Хлеб Напиток апельсиновый (Компот)	Фрукты Кефир(Йогурт)
6 день	Молочная геркулесовая каша	Сок	Суп вермишелевый на м/б	Булочка домашняя
	Батон с маслом и сыром	Напиток	Ленивые голубцы с мясом	(Пирожок с повидлом)
	Чай с сахаром и лимоном		Хлеб Кисель из сухофруктов	Фрукты Кефир(Йогурт)
7 день	Ячневая каша с маслом и сахаром	Сок	Суп пшённый рыбный на рыбном б/н	Омлет
	Батон с маслом	Фрукты	Овощное рагу с мясом	Макароны отварные с маслом и сыром
	Чай с молоком	Напиток	Хлеб Компот из сухофруктов	Кофейный напиток на молоке
8 день	Молочная вермишель	Сок	Суп гречневый на к/б	Рыбные биточки
	Батон с маслом	Напиток	Гуляш Перловая каша с маслом	Картофельное пюре
	Чай с сахаром		Овощи ( Салат ) Хлеб Напиток апельсиновый (Компот)	Хлеб Какао на молоке
9 день	Молочная гречневая каша	Сок	Суп гороховый на к/б с гренками	Творожная запеканка
	Батон с маслом	Напиток	Котлета куриная Пшённая каша с маслом	( Ленивые вареники )
	Чай с сахаром и лимоном		Овощи ( Салат ) Хлеб Напиток лимонный (Компот)	( Сырники ) Сметанный соус Чай на молоке
10 день	Яйцо варёное Хлеб	Сок	Суп овощной на м/б со сметаной	
	Кабачковая икра	Напиток	Бефстроганов .Азу из сердца (Оладьи, Суфле из печени)	Ватрушка с творогом
	Батон с маслом		Гречневая каша с маслом Хлеб Компот из сухофруктов	(Пирожок с повидлом) Фрукты Кефир(Йогурт)