

ПРИНЯТО
на педагогическом совете МБДОУ –
д/с комбинированного вида «Теремок»

Протокол № 4 от 28 августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ –
д/с комбинированного вида «Теремок»
С.М. Кульбака
Приказ № 66-О от 30 августа 2023 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

***Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения – детский сад комбинированного вида «Теремок»***

на 2023-2024 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план является документом, определяющим содержание и организацию образовательной деятельности Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детского сада комбинированного вида «Теремок» п. Борисовка Белгородской области».

Учебный план разработан в соответствии с нормативными правовыми документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 N 30384).
3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2020 г. № 44 «Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг». Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
5. Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ – детский сад комбинированного вида «Теремок».

МБДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В образовательном учреждении функционирует 16 групп укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

Возрастная категория	Количество групп	Направленность групп
от 2 до 3 лет	3	общеразвивающая
от 3 до 4 лет	2	общеразвивающая
от 3 до 4 лет	1	комбинированная для детей с ТНР
от 4 до 5 лет	2	общеразвивающая
от 4 до 5 лет	1	комбинированная для детей с ТНР, ЗПР
от 5 до 6 лет	2	комбинированная для детей с ТНР
от 5 до 6 лет	1	компенсирующая для детей с ТНР
от 6 до 7 лет	3	комбинированная для детей с ТНР, ЗПР

Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности:

- для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность организованной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут);
- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут
- для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 50 минут и 90 минут соответственно.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения. Для реализации двигательной деятельности детей используется оборудование и инвентарь физкультурного зала, спортивной площадки, спортивных уголков в группах, в соответствии с возрастом ребенка.

Занятия по физической культуре проводятся для детей в возрасте от 3 до 7 лет 3 раза в неделю (2 раза в помещении, 1 раз в неделю на прогулке).

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- во второй младшей группе – 15 мин.;
- в средней группе – 20 мин.;
- в старшей группе – 25 мин.;
- в подготовительной – 30 мин.

Один раз в неделю круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по

физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны старшей медицинской сестры.

Содержание Программ обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования детей – *образовательные области*:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:

1. *Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»:* социализация, развитие общения, нравственное воспитание (патриотическое); ребенок в семье и обществе; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности.
2. *Образовательная область «Познавательное развитие»:* формирование элементарных математических представлений; развитие познавательно-исследовательской деятельности; ознакомление с предметным окружением; ознакомление с социальным миром; ознакомление с миром природы.
3. *Образовательная область «Речевое развитие»:* развитие речи; художественная литература.
4. *Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»:* приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-модельная деятельность; музыкальная деятельность.
5. *Образовательная область «Физическое развитие»:* формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура.

Организованная образовательная деятельность в каждой возрастной группе не превышает допустимые нормы. В учебном плане предложено распределение основных видов деятельности, которое дает возможность ДОУ использовать модульный подход. Учебный план позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребенка на каждом возрастном этапе его жизни.

<i>литературы</i>							
Речевое развитие/ Коррекционное (развитие речи)	-	-	-	-	2 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю
<i>Художественно- эстетическое развитие/ Музыка</i>	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<i>ИТОГО:</i>	<i>10 занятий в неделю</i>	<i>11 занятий в неделю</i>	<i>11 занятий в неделю</i>	<i>12 занятий в неделю</i>	<i>14 занятий в неделю</i>	<i>14 занятий в неделю</i>	<i>15 занятий в неделю</i>
Допустимый объем недельной образовательной нагрузки	<i>1 час 40 мин</i>	<i>2 часа 45 мин</i>	<i>4 часа</i>	<i>6 часов 15 мин</i>	<i>6 часов 15 мин</i>	<i>6 часов 15 мин</i>	<i>8 часов 30 мин</i>
Фактический объем недельной образовательной нагрузки	<i>1 час 40 мин</i>	<i>2 часа 45 мин</i>	<i>3 часа 40 мин</i>	<i>5 часов</i>	<i>5 часов 50 мин</i>	<i>5 часов 50 мин</i>	<i>7 часов 30 мин</i>