УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ –д/с «Теремок» _____ Кульбака С.М.

Перспективное меню на весенний-летний период

МБДОУ – детский сад – ясли комбинированного вида «Теремок» на 2025 г

дни	завтрак	2-й завтрак	обед	полдник
1 день	Молочная рисовая каша	Сок	Борщ на м/б со сметаной	Оладьи
	Батон с маслом	Напиток	Вермишелевая запеканка с мясом Хлеб	Сгущённое молоко
	Чай с сахаром		Томатный соус Овощи (Салат)	(Сметанный соус)
			Компот из сухофруктов (Фруктов)	Фрукты Кефир (Йогурт)
2 день	Пшённая каша с маслом и	Сок	Рассольник на к/б со сметаной	Омлет Гречневая
	сахаром Батон с маслом	Фрукты	Жаркое по-домашнему с мясом	каша с маслом
	Чай на молоке	Напиток	Овощи (Салат) Хлеб	Печенье (Конфеты)
			Напиток лимонный (Компот)	Какао на молоке
3 день	Молочная ячневая каша	Сок	Суп с клёцками на к/б	Тефтели рыбные в
	Батон с маслом	Напиток	Рисовый плов с мясом	томатном соусе. (Сельдь)
	Чай с сахаром и лимоном		Овощи (Салат) Хлеб	Картофельное пюре
			Кисель из сухофруктов (Фруктов)	Хлеб, Кофейный напи-
				ток на молоке
4 день	Молочная манная каша	Сок	Суп крестьянский пшённый на к/б	Творожная запеканка
	Батон с маслом	Напиток	Мясные ёжики в томатном соусе	(Ленивые вареники)
	Чай с сахаром		Макароны отварные с маслом	(Сырники) Сметанный
			Овощи (Салат) Хлеб	соус (молочный)
			Компот из сухофруктов (Фруктов)	Чай на молоке
5 день	Молочная пшённая каша	Сок	Свекольник на м/б со сметаной	Ватрушка с повидлом
	Батон с маслом	Напиток	Бефстроганов .Азу из сердца (Оладьи,	(Пирожок с повидлом)
	Чай с молоком		Суфле из печени) Гречневая каша с	Фрукты Какао на молоке
			маслом Овощи (Салат) Хлеб	
			Напиток апельсиновый (Компот)	
6 день	Молочная геркулесовая каша	Сок	Суп вермишелевый на м/б	Булочка домашняя
	Батон с маслом и сыром	Напиток	Пшённая запеканка с мясом Хлеб	(Пирожок с повидлом)
	Чай с сахаром и лимоном		Томатный соус Овощи (Салат)	Фрукты Кефир(Йогурт)
			Кисель из сухофруктов (Фруктов	
				Омлет
7 день	Ячневая каша с маслом и	Сок	Суп пшённый рыбный на рыбном б/н	Макароны отварные
	сахаром Батон с маслом	Фрукты	Жаркое по-домашнему с мясом	с маслом и сыром
	Чай на молоке	Напиток	Овощи (Салат) Хлеб	Кофейный напиток на
			Хлеб Компот из сухофруктов (Фруктов)	молоке
8 день	Молочная вермишель	Сок	Суп гречневый на к/б	Рыбные биточки
	Батон с маслом	Напиток	Гуляш Перловая каша с маслом	Картофельное
	Чай с сахаром		Овощи (Салат) Хлеб	пюре Хлеб
			Напиток лимонный (Компот)	Какао на молоке
9 день	Молочная гречневая каша	Сок	Суп гороховый на к/б с гренками	Творожная запеканка
	Батон с маслом	Напиток	Котлета куриная Пшённая каша с маслом	(Ленивые вареники)
	Чай с сахаром и лимоном		Овощи (Салат) Хлеб	Сметанный соус
			Напиток апельсиновый (Компот)	Чай на молоке
10 день	Молочная ячневая каша	Сок	Свекольник на масле со сметаной	Ватрушка с повидлом
	Батон с маслом	Напиток	Суфле из печени, оладьи (Бефстроганов из	(Пирожок с повидлом)
	Чай с молоком		сердца. Азу) Гречневая каша с маслом	Кофейный напиток на
			Хлеб Кисель из сухофруктов (Фруктов)	молоке Фрукты