

Заведующий МБДОУ –д/с «Теремок»

УТВЕРЖДАЮ

Кульбака С.М.

Перспективное меню на осенний-зимний период

МБДОУ – детский сад – ясли комбинированного вида «Теремок» на 2024-2025 г

дни	завтрак	2-й завтрак	обед	полдник
1 день	Молочная рисовая каша	Сок	Борщ на м/б со сметаной	Оладьи
	Батон с маслом	Напиток	Вермишелевая запеканка с мясом Хлеб	Сметанный соус
	Чай с сахаром		Томатный соус Овощи (Салат)	(сгущённое молоко)
			Напиток апельсиновый (Компот)	Фрукты Кефир(Йогурт)
2 день	Пшённая каша с маслом и сахаром	Сок	Рассольник на к/б со сметаной	Омлет Гречневая каша с маслом
	Батон с маслом	Фрукты	Жаркое по-домашнему с мясом	Печенье (Конфеты)
	Чай на молоке	Напиток	Овощи (Салат) Хлеб	Какао на молоке
			Напиток лимонный (Компот)	
3 день	Молочная ячневая каша	Сок	Суп с клёцками на к/б	Тефтели рыбные в томатном соусе
	Батон с маслом	Напиток	Рисовый плов с мясом	Хлеб
	Чай с сахаром и лимоном		Овощи (Салат) Хлеб	Картофельное пюре
			Кисель из сухофруктов	Кофейный напиток на молоке
4 день	Молочная манная каша	Сок	Суп крестьянский пшённый на к/б	Творожная запеканка (Ленивые вареники)
	Батон с маслом	Напиток	Мясные ёжики в томатном соусе	(Сырники)
	Чай с сахаром		Макаронные отварные с маслом	Молочный соус
			Овощи (Салат) Хлеб	Чай с молоком
			Компот из сухофруктов	
5 день	Яйцо варёное Хлеб	Сок	Свекольник на масле со сметаной	Ватрушка с творогом (Пирожок с повидлом)
	Кабачковая икра	Напиток	Бефстроганов .Азу из сердца (Оладьи,	Фрукты Кефир(Йогурт)
	Батон с маслом		Суфле из печени) Ячневая каша с маслом	
			Овощи (Салат) Хлеб	
			Напиток апельсиновый (Компот)	
6 день	Молочная геркулесовая каша	Сок	Суп вермишелевый на м/б	Булочка домашняя (Пирожок с повидлом)
	Батон с маслом и сыром	Напиток	Ленивые голубцы с мясом	Фрукты Кефир(Йогурт)
	Чай с сахаром и лимоном		Хлеб Кисель из сухофруктов	
7 день	Ячневая каша с маслом и сахаром	Сок	Суп пшённый рыбный на рыбном б/н	Омлет
	Батон с маслом	Фрукты	Овощное рагу с мясом	Макаронные отварные с маслом и сыром
	Чай с молоком	Напиток	Хлеб Компот из сухофруктов	Кофейный напиток на молоке
8 день	Молочная вермишель	Сок	Суп гречневый на к/б	Рыбные биточки
	Батон с маслом	Напиток	Гуляш Перловая каша с маслом	Картофельное пюре
	Чай с сахаром		Овощи (Салат) Хлеб	Хлеб
			Напиток апельсиновый (Компот)	Какао на молоке
9 день	Молочная гречневая каша	Сок	Суп гороховый на к/б с гречками	Творожная запеканка (Ленивые вареники)
	Батон с маслом	Напиток	Котлета куриная Пшённая каша с маслом	(Сырники)
	Чай с сахаром и лимоном		Овощи (Салат) Хлеб	Сметанный соус
			Напиток лимонный (Компот)	Чай на молоке
10 день	Яйцо варёное Хлеб	Сок	Суп овощной на м/б со сметаной	Ватрушка с творогом (Пирожок с повидлом)
	Кабачковая икра	Напиток	Бефстроганов .Азу из сердца (Оладьи,	Фрукты Кефир(Йогурт)
	Батон с маслом		Суфле из печени) Гречневая каша с маслом	
			Хлеб Компот из сухофруктов	